

# Lower limb tendinopathy course

With:

**Dr Peter Malliaras**

BPhysio (Hons) PhD

## Learning Outcomes

- Understand the structure and function of tendon.
- Understand the latest research relating to the pathogenesis and aetiology of tendinopathy and how this applies to clinical management.
- Demonstrate accurate and objective diagnosis and assessment of tendinopathies (including palpation, differential diagnosis, kinetic chain assessment of flexibility, strength, biomechanics and power).
- Plan rehabilitation strategies for tendon injuries among patients with different clinical presentations.
- Justify the use of conservative adjuncts (eg electrotherapy, taping, orthotics, manual therapy, etc) and injections in different tendinopathy presentations.

## Peter Malliaras, physio PhD and tendinopathy specialist.

In this course Peter will introduce a rehabilitation and management model for all the commonly injured tendons in the lower limb, Achilles, gluteal (aka trochanteric bursitis), hamstring, patellar, tibialis posterior, plantar fascia. Whether you are a new graduate or very experienced clinician, you will come away with many answers to your questions as well as clinical gems to take away. This is a **practical course** focusing on enhancing your skills in assessment and management of kinetic chain deficits, and evidence based and effective rehabilitation strategies to manage tendinopathy.

Delivered by Peter Malliaras, physio PhD and tendinopathy specialist. Pete is currently involved in tendon research in Australia, Spain and the UK and sees about 40 tendinopathy patients per week, from elite athletes to relatively inactive people. Given this strong clinical focus, you get a **current and detailed clinical perspective**.

**Datum:**

Tisdag 6/2 - 2018

**Tid:**

08:45 – 17:00

**Plats:**

Specialistgruppens klinik, Stockholm

**Pris:**

Pris 2500:- ex moms.

Betalning via faktura

**Anmälan:**

info@specialistgruppen.se, ange namn, telefonnummer och fakturadress.

**Information:**

Tel: +46 8 400 240 55 eller

info@specialistgruppen.se

Villkor: Anmälan är bindande.

Vid förhinder kan platsen överlåtas till annan deltagare.

**Övrigt:**

Kursen hålls på engelska

**OBS! Max 20 deltagare! Vi har noterat ett väldigt stort intresse för dessa kurser och de blir fullteknade väldigt snabbt. Först till kvarn!**

Mvh,

Martin Asker (Specialistgruppen)

Dr Peter Malliaras (Complete Sports Care)



Complete  
SportsCare  
Injury experts. Trusted by champions



**SPECIALISTGRUPPEN**  
MODERN ANPASSAD HÄLSOVÅRD

## Betyg och kommentarer från tidigare deltagare:

Betyg: 4,9 av 5,0 (betyg från 85 deltagare)

- *”Mycket kompetent föreläsares som kan leverera mycket kunskap på ett väldigt pedagogiskt sätt”*
- *”Väldigt bra kurs. Jag lärde mig otroligt mycket nya tips och idéer”*
- *”Jag hade rätt höga förväntningar på kursen efter vad jag hade hört från andra som hade gått kursen och dessa förväntning infriades verkligen. Stort tack!”*