

Biomechanics and Running Retraining Course - Level 1 & 2

With:

Dr Christian Barton

BPhysio (Hons) PhD

This highly practical course will give you the skills and knowledge to manage common biomechanical deficits found in injured runners. The course explores ideal lower limb biomechanics, provides an overview of how common biomechanical faults link to injury, and how to identify and address them in a clinical setting. There will be a particular focus on running retraining, with consideration to taping, footwear and other adjunctive interventions.

Christian Barton är verksam sjukgymnast i Melbourne med specialisering på överbelastningsskador av nedre extremitet. Han behandlar dagligen såväl motionärer som idrottare inom världseliten.

Christian gjorde sin avhandling på Patellofemorala smärtsyndrom (PFSS) med inriktning på diagnostik och behandling.

Utöver sin kliniska verksamhet, bedriver han nu fortsatt klinisk forskning inom området och är huvudförfattare till kapitlet "Clinical aspects of biomechanics and sporting injuries" i den senaste utgåvan av Clinical Sports Medicine. Christian är väldigt framstående och internationellt erkänd inom området och hans kurser är otroligt populära och han är en väldigt uppskattad föreläsare. Missa inte detta unika tillfälle att få ta del av det senaste inom området och att få diskutera detta med en av de idag mest uppdaterade inom Running biomechanics.

Learning Outcomes

- Explore important principles to consider during assessment and rehabilitation of biomechanical and running injuries.
- Understand potential biomechanical faults and their relationship with common running injuries.
- Develop clinical skills to assess potential structural and functional biomechanical factors which may be linked to running injuries.
- Develop skills and clinical reasoning processes to apply running retraining the management of lower limb injuries.
- Tailor running retraining and exercise interventions for an injured runner based on efficient biomechanical screening.
- Determine appropriate and achievable running retraining strategies for each individual patient.
- Understand the implications of footwear modification to the management running injuries.
- Determine appropriate and achievable exercises interventions with a focus on improving running strength for each individual patient.
- Improve clinical reasoning when choosing a treatment plan for the injured runner

Datum:	12 - 13:e februari 2016
Tid:	08:45 – 17:00
Plats:	Specialistgruppens klinik, Warfvinges väg 26 112 51 Stockholm
Pris:	Pris 4200 SEK, (ex moms) vid anmälan senast 15/12, därefter 4800 SEK(ex moms). Betaling via faktura
Tel:	+46 8 400 240 55
Anmälan:	info@specialistgruppen.se, ange namn, telefonnummer och fakturadress.
Information:	Tel: +46 8 400 240 55/info@specialistgruppen.se
Villkor:	Anmälan är bindande. Vid förhinder kan platsen överlätas till annan deltagare.
Övrigt:	Kursen hålls på engelska

OBS! Max 20 deltagare! Vi har noterat ett väldigt stort intresse för dessa kurser och de blir fulltecknade väldigt snabbt. Först till kvarn!

Mvh,

Martin Asker (Specialistgruppen)

Dr Christian Barton (Complete Sports Care)

Betyg och kommentarer från tidigare deltagare:

Betyg: 4,8 av 5,0 (betyg från 127 deltagare)

“Väldigt kul workshop med mycket praktiskt. Lärde mig otroligt mycket idag!”

“Toppen! Högsta betyg!”

“Tack för en otroligt bra kurs. Mycket bra och uppskattad föreläsare som kunde förklara på ett väldigt pedagogiskt sätt.”

“Tack för en suverän kurs! Otroligt inspirerande och lärorikt med mycket nyttiga tips. Ser fram emot nästa kurs:”