

# Biomechanics and Running Retraining Course

**Tutor:**

**Dr Christian Barton**

**BPhysio (Hons) PhD**

**This highly practical course will give you the skills and knowledge to manage common biomechanical deficits found in injured runners. The course explores ideal lower limb biomechanics, provides an overview of how common biomechanical faults link to injury, and how to identify and address them in a clinical setting. There will be a particular focus on running retraining, with consideration to taping, footwear and other adjunctive interventions.**

---

Christian Barton är verksam sjukgymnast i Melbourne med specialisering på överbelastningsskador av nedre extremitet. Han behandlar dagligen såväl motionärer som idrottare inom världseliten.

Christian gjorde sin avhandling på Patellofemorala smärtsyndrom (PFSS) med inriktning på diagnostik och behandling.

Utöver sin kliniska verksamhet, bedriver han nu fortsatt klinisk forskning inom området och är huvudförfattare till kapitlet "Clinical aspects of biomechanics and sporting injuries" i den senaste utgåvan av Clinical Sports Medicine. Christian är väldigt framstående och internationellt erkänd inom området och hans kurser är otroligt populära och han är en väldigt uppskattad föreläsare. Missa inte detta unika tillfälle att få ta del av det senaste inom området och att få diskutera detta med en av de idag mest uppdaterade inom PFSS och "running biomechanics"

## Learning Outcomes

- Explore important principles to consider during assessment and rehabilitation of biomechanical injuries
- Understand ideal and potential pathological running biomechanics
- Develop clinical skills to assess potential structural and functional biomechanical factors which may be linked to injury
- Develop skills and clinical reasoning processes to apply running retraining interventions when treating running related injuries
- Explore the use of taping and footwear modification to assist in biomechanical management of running related injuries
- Improve clinical reasoning when choosing a treatment plan for the injured runner

---

<b>Datum:</b>	Tisdag 25:e Mars 2014
<b>Tid:</b>	9.00 – 17.00
<b>Plats:</b>	Specialistgruppens klinik, Warfvinges väg 112 51 Stockholm
<b>Pris:</b>	Pris 1900 SEK, Ex moms Betaling via faktura
<b>Kontaktperson:</b>	Martin Asker (martin@specialistgruppen.se)
<b>Tel:</b>	+46 8 400 240 55
<b>Anmälan:</b>	info@specialistgruppen.se
<b>Övrigt:</b>	Kursen hålls på engelska

**OBS! Max 25 deltagare! Vi har noterat ett väldigt stort intresse för dessa kurser så vi misstänker att de kommer blir fulltecknade på kort tid.**

**Först till kvarn!**

Om du har några frågor så tveka inte på att kontakta oss.

Mvh,

Martin Asker (Specialistgruppen)

Dr Christian Barton (Complete Sports Care)