

# KURSINBJUDAN

## WORKSHOP MED PALPATIONSTEKNIKER ÖVRE OCH NEDRE EXTREMITET

För fjärde året erbjuder nu Specialistgruppen en serie med kurser i manuell medicin. En kursserie som snabbt har blivit väldigt populär och uppskattad.

Palpation är en av det viktigaste verktyget som man som terapeut har för att ställa diagnos. Att ha en adekvat palpationsteknik samt förståelse för vad det är för struktur och hur den strukturen palperas kan många gånger vara avgörande för att ställa korrekt diagnos och prognos. Pga. stor efterfrågan bland våra kursdeltagare så har vi nu skapat en workshop med palpationstekniker. Under denna workshop så går vi igenom basala palpationstekniker för övre och nedre extremitet samt diskuterar hur palpabla fynd korrelerar med diagnos och prognos. Efter denna workshop så behärskar deltagaren ett strukturerat undersökningsförfarande, vad gäller palpation, för de större lederna och omgivande områden i övre och nedre extremitet.

### **Innehåll:**

- Palpationsteknik/teori – vilka histologiska förändringar kan man palpera och vad säger detta oss?
- Ett strukturerat tillvägagångssätt vid palpation av övre och nedre extremitet

### **Målgrupp:**

Workshopen riktar sig till naprapater, sjukgymnaster, kiropraktorer och massörer

### **Mål:**

Efter workshopen så behärskar kursdeltagaren ett strukturerat undersökningsförfarande, vad gäller palpation, för de större lederna och omgivande områden i övre och nedre extremitet.

# KURSINBJUDAN



**SPECIALISTGRUPPEN**  
MODERN ANPASSAD HÄLSOVÅRD

**Kurshållare:** **Josefin Lindestål leg Naprapat.** Lärare i naprapati, anatomi och palpation vid Naprapathögkolan. Kurshållare inom manuell medicin.

**Datum och tid:** Fredag 29 november 2013. 13:00 - 17:00 (Efter 17:00 blir det sedan AfterWork med snacks och drycker till självkostnadspris)

**Plats:** Specialistgruppens klinik, Warfvinges väg 26. 112 51 Stockholm

**Pris:** 750:- exkl. moms. Kursavgiften faktureras innan start.

**Anmälan:** via e-post utbildning@specialistgruppen.se eller 08-400 240 55. Anmälan är bindande. Vid anmälan v.g. ange namn och fakturaadress. **Begränsat antal platser!**

**Övrigt:** Vi kommer arbeta mycket praktiskt under dagen så kom i ledig klädsel. Vid frågor kontakta Josefin Lindestål: josefin@specialistgruppen.se

**Kursbetyg:** Våra tidigare deltagare ger våra kurser betyget 4,8 av 5 i snitt. 100% av tidigare kursdeltagare skulle rekommendera Specialistgruppens kurser för sina kollegor.

**VÄLKOMNA!**