

PATELLOFEMORAL REHABILITATION COURSE

TUTOR:
DR CHRISTIAN BARTON
BPHYSIO (HONS) PHD

Patellofemoral pain (PFP) is the most common knee injury presentation to orthopaedic sports medicine clinics. Between 71 and 91% of individuals have been reported to still experience pain up to 20 years after initial diagnosis. This chronicity is thought to be the result of complex aetiology which often differs between individuals. In most cases, multiple factors will contribute, making clinical reasoning and treatment choices difficult. During this course, the complex clinical reasoning required to provide an optimal management plan for the varying PFP presentations clinicians see every day will be explored.

Christian Barton är verksam sjukgymnast i Melbourne med specialisering på överbelastningsskador av nedre extremitet. Han behandlar dagligen såväl motionärer som idrottare inom världseliten.

Christian gjorde sin avhandling på Patellofemorala smärtsyndrom (PFSS) med inriktning på diagnostik och behandling.

Utöver sin kliniska verksamhet, bedriver han nu fortsatt klinisk forskning inom området och är huvudförfattare till kapitlet "Clinical aspects of biomechanics and sporting injuries" i den senaste utgåvan av Clinical Sports Medicine. Christian är väldigt framstående och internationellt erkänd inom området och hans kurser är otroligt populära och han är en väldigt uppskattad föreläsare. Missa inte detta unika tillfälle att få ta del av det senaste inom området och att få diskutera detta med en av de idag mest uppdaterade inom PFSS och "running biomechanics"

Learning Outcomes

- Understand how to make an accurate diagnosis of PFP, considering differential diagnosis of tendon, ligament, meniscus and joint pathologies
- Develop an awareness of common local, proximal and distal deficits which may relate to PFP pathology and how to identify their presence in a clinical setting
- Understand the evidence base for common interventions in management of PFP and how to apply them in the clinical setting, including: exercise (local, proximal and distal), taping, massage/mobilisation, and adjunctive interventions
- Develop basic clinical skills to identify the potential for foot orthoses and footwear modification to assist the management of PFP
- Develop an understanding of the concept of gait and movement pattern retraining in the management of PFP and how to apply this in a clinical setting
- Understand the implications of adolescent PFP and PFJ osteoarthritis and how best to manage them in a clinical setting

Datum:	Måndag 24:e Mars 2014
Tid:	9.00 – 17.00
Plats:	Specialistgruppens klinik, Warfvinges väg 112 51 Stockholm
Pris:	Pris 1900 SEK, Ex moms Betaling via faktura
Kontaktperson:	Martin Asker (martin@specialistgruppen.se)
Tel:	+46 8 400 240 55
Anmälan:	info@specialistgruppen.se
Övrigt:	Kursen hålls på engelska

OBS! Max 25 deltagare! Vi har noterat ett väldigt stort intresse för dessa kurser så vi misstänker att de kommer blir fulltecknade på kort tid. Först till kvarn!

Om du har några frågor så tveka inte att kontakta oss.

Mvh,

Martin Asker (Specialistgruppen)

Dr Christian Barton (Complete Sports Care)



Complete
SportsCare
Injury experts. Trusted by champions



SPECIALISTGRUPPEN
MODERN ANPASSAD HÄLSOVÅRD